

## Mimikresonanz (Basic) MRB:

### Gesichter lesen - Gefühle verstehen

Sehen, was unausgesprochen bleibt und angemessen reagieren

Sie haben in Ihrem Beruf schon viel erreicht und suchen nach erfolgreichen Möglichkeiten, die zwischenmenschliche Kommunikation weiter zu verbessern?

Empathie ist eine Schlüsselfähigkeit in der zwischenmenschlichen Kommunikation, deren Ausbau im Mittelpunkt dieses Mimikresonanz-Trainings steht.

Wussten Sie, was Studien belegen? [Empathie macht erfolgreicher.](#)

Daher erfahren Sie, welchen Unterschied die Empathie in schwierigen und emotionalen Situationen ausmacht. Mein Trainerkollege Jens Wohlfeil und ich verdeutlichen dies anhand von zahlreichen praxisnahen Beispielen und Studien.

An zwei spannenden Tagen lernen Sie in vielen praktischen Übungen, Gesichter Ihres Gegenübers zu lesen und für dessen Emotionen und Bedürfnisse achtsam zu werden – egal ob

- im Mitarbeitergespräch,
- bei Verhandlungen,
- im Vertrieb oder
- im privaten Umfeld.

Inhalte:

- Stand der Mimikforschung
- Was die Mimik uns verrät
- Die Merkmale der 7 Basisemotionen treffsicher erkennen
- Sichtbare Mikroexpressionen in unterschiedlichen Gesprächssituationen sicher erkennen und richtig interpretieren
- Entwicklung Ihrer Emotionserkennungsfähigkeit mittels Pre- und Post-Test

Zahlreiche Übungen sowie die Analyse von Bild- und Filmmaterial trainieren Ihre Fertigkeiten bereits während des Seminars. Nachhaltige Lerneffekte erzielen Sie durch das Blended-Learning-Konzept.

Hierzu erhalten Sie im Anschluss an das Seminar den **kostenfreien Zugang** zum speziell konzipierten Online-Training – mit dem Sie Ihre Emotions-Erkennungsfähigkeit **nachhaltig steigern** können.

Dauer: 2 Tage jeweils von 10 bis 18 Uhr

Schreiben Sie mir eine E-Mail, wenn Sie sich für den **Kurs: MRB Mimikresonanz (Basic)** interessieren.